

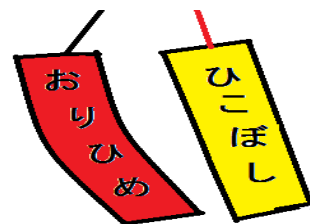
ママの  
Ki・Mo・Chi



- ★今年も半分が終わり7月になりました。
- ★雨の日が続き、ママ達の悩みは洗濯物ではないでしょうか？溜めるわけにもいかないし…。
- ★天気予報とにらめっこの毎日ですね。お天気の日が待ち遠しいです…。
- ★子供達はそろそろ夏休みのことでも考えているのでしょうか？！
- ★キャンプや旅行、花火にバーベキュー…。夏休み中に来院してくれる子供達からの話が楽しみです(^-^)
- ★ママやパパは計画を練っている時期ですかね。
- ★2日に行われる「キッズクラブ限定夏祭り」みんなに楽しんでもらえるように先生を始め、スタッフ全員で何カ月も前から企画を立てました。
- ★初めてのイベントなのでハラハラ、ドキドキです(^:)
- ★こんな時期なので、てるてる坊主を作って、お天気になるようにお願いします(^)それと、成功しますようにも(^)v

### ママ衛生士の独り言

- ★この時期、我が家では近所のお友達と花火をやる事が多く、突然のお誘いの為に花火は常に用意してあります(^:)
- ★そんな花火で子供の成長を感じることがあります。
- ★以前は火が怖くて私の手を借りて一緒に持ってやっていた長女ですが、去年からは一人で持つことができるようになり、お友達にもやり方を教えてあげていました。
- ★いろんなイベント事で子供の成長を見ることができて、毎日、毎々が楽しいです。
- ★今年は長男(2歳半)が一人で持てるか楽しみです！「ママ～」抱きついてくるか、「見て～」と自慢げに笑っているか…。
- ★今年の七夕はなんて書くのかも楽しみです。長女は字が書けるようになってきたので、どんな願い事をするのかな？？息子はまだ分かる年ではないので飾り付けをがんばってもらいます。
- ★笹と短冊と飾り付けを用意とかなきゃ！！



### ワンポイントアドバイス

- ★今回は、歯ブラシの変え時についてです。
- ★みなさんは歯ブラシをいつくらいに変えていますか？
- ★やっぱり毛先が広がってからが一番多いと思います。毛先の広がり方にもいろいろありますが、分かりやすい目安の一つとして、歯ブラシの背中(裏)からみて毛先が見えたら替え時です。
- ★あまりにも早く広がってしまう場合は、ハミガキをするときの力が強いかもしれません。
- ★鉛筆持ちで、軽い力で磨きましょう。
- ★また、ハミガキをした歯ブラシには虫歯菌、歯周病菌がついて、増えてきます。
- ★せっかく菌を減らせたのに、前の歯ブラシで磨いてしまうと、又、菌を歯につけてしまうので、たいたい、1か月くらいに1回変えるくらいがいいでしょう。