

# ピカリ通信

## 6月号

### ♪スタッフ インタビュー♪

歯科衛生士の高橋です。

4月14日生まれのおひじ座です。

血液型はO型的な、O型です。

身長は162cmで、足のサイズは24cmです。

好きな食べ物がイクラで、好きな動物はアパカです。

休みの日は広〜い馬場で車庫入れ練習しています。



左下が高橋です。

## 【唾液検査特集】

### 唾液検査って？

・・・あなたの本当のむし歯の原因がわかります。

味のついていないガムをかんで

唾液を集めるだけの小さなお子さんでもできる簡単な検査です。

☆唾液の量

☆唾液の力

☆むし歯菌の数!! をしらべます。

なぜむし歯になってしまったのか、原因がわかれば

その人にあった予防のプランを考えることができます。

そうすれば、むし歯にならず、痛い思いをしなくてすむのです。

### 唾液の重要な力

お口の中にいるむし歯菌が、私たちの食べたものを食べると言うイメージをもってください。

むし歯菌が食べものを食べると強い酸が出て、その酸で歯の表面の成分が溶け出します。これを脱灰といいます。

食べている間中、この脱灰が続きます。

しかし、唾液にはこの強い酸を中和する力があります。

酸によって溶け出した歯の成分が元に戻ることを再石灰化といいます。

### 歯科クイズ

唾液の効果のひとつにお口の中の細菌を押し流す力があります。

流された細菌は唾液と一緒に飲み込んでいます。

一日に飲み込む細菌は約何gでしょうか？

A 約1g B 約5g C 約10g

正解の方には、粗品をプレゼントします。

期間：6月末日

先月の答え：白樺(しらかば)

